

Группа дошкольного образования
МОБУ ООШ им.М.А.Баимова д.Баимово муниципального района
Баймакский район Республики Башкортостан

Положение о режиме дня

Режим дня и распорядок ГДО МОБУ ООШ им.М.А.Баимова д.Баимово

Дошкольное образовательное учреждение ГДО функционирует в режиме:

- полного дня (9 -часового пребывания)
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 08.00 до 17.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

- Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.
- Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.
- Группа работает по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года.
- Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу, а также организован консультационный пункт в течение года с проведением мероприятий для будущих воспитанников.
- На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или старшей медицинской сестры.
- В период летнего оздоровительного периода в ГДО МОБУ ООШ им.М.А.Баимова д.Баимово действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.
- Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе. - -

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в – дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника – организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в ГДО осуществляет воспитатель.

Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа.

По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа, а дети четырех – семи лет – 2,5 часа (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

- В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.
- Спальню (помещении) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.
- Допускаются такие граничные показатели: спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22 градуса.

Игровая: в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса.

- Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в помещении обязательно.
- Не допускается хранение в местах нахождения воспитанников лекарства и дезинфицирующих растворов.
- Необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

Организация прогулки

В соответствии с требованиями СанПиН (1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОО составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня

- до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час.

Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет

- при температуре воздуха ниже - 20°C и скорости ветра более 15 м/с. При сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем больше 28–30 °C, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение.

Температурный режим

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных к приему детей. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.

По СанПин проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши.

И проводится процедура согласно таким нормам: минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при

- отсутствии детей; заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;
- одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду.
- Влажность воздуха в комнатах детского сада не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели: игровая в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;
- спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.
- *Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр*

– строго запрещено.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Режим дня может меняться в зависимости от направленности групп, возрастной категории детей.

При составлении режима дня (теплый, холодный периоды года) учитывается:

–Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13

- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПиН 1.2.3685-21.

–Примерный режим дня общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией М.Е.Вераксы.

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная подгруппа
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	8.00 – 9.30
Подготовка к завтраку, завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к занятиям, занятия	9.45 – 10.45
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	10.55 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.10 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры	16.20 – 16.40
Уход детей домой	16.40 – 17.00

Режим дня на теплый период года.

Прием, осмотр, игры	8.00.-8.30
Утренняя гимнастика	8.00.-8.10.
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.10.-9.30.
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	9.30.-10.00.
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00.-10.30.
Организованная образовательная деятельность	10.30.-10.00.
Второй завтрак	10.00.-10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15.-12.25.
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.25.-12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50.-15.00.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00.-15.15.
Чтение художественной литературы	15.15.-15.30.
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30.-15.45.
Подготовка к прогулке, прогулка.(самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, труд)	15.45.-16.45.
Уход детей домой	16.45-17.00